

07. 04. 2017

## **REGULAMIN**

### **Ekstremalnego Półmaratonu Górskiego Służb Mundurowych Żywiec - 19 maja 2017 roku**

#### **I. CEL ZAWODÓW**

1. Podnoszenie poziomu ogólnej sprawności fizycznej policjantów i pracowników Policji.
2. Propagowanie biegów jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
3. Promowanie zdrowia i aktywnego wypoczynku poprzez udział w rywalizacji sportowej.
4. Popularyzacja biegów górskich. Integracja środowiska policyjnego oraz służb mundurowych.
5. Wyłonienie zwycięzcy zawodów w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej.

#### **II. ORGANIZATOR**

1. Gabinet Komendanta Głównego Policji.
2. Komenda Wojewódzka Policji w Katowicach.
3. Komenda Powiatowa Policji w Żywcu.
4. Zarząd Wojewódzki NSZZ Policjantów woj. śląskiego.
5. Zarząd Terenowy NSZZ Policjantów przy KPP w Żywcu.

#### **III. WSPÓŁORGANIZATORZY**

1. Stowarzyszenie IPA Sekcja Żywiec.
2. Urząd Gminy Lipowa.
3. Starostwo Powiatowe w Żywcu.
4. Nadleśnictwo Węgierska Góra.

#### **IV TERMIN I MIEJSCE**

1. Zawody odbędą się w dniu **19 maja 2017 r.** na terenie Gminy Lipowa „Dolina Zimnika” - start biegu o **godz. 10.00.**
2. Biuro zawodów, start i meta znajdują się w rejonie parkingu przy hotelu „Zimnik”.
3. Trasa przebiega szlakami górskimi z Doliny Zimnika poprzez Kościelec, Malinowską Skatę z najwyższym punktem na szczycie góry Skrzyczne.

#### **V. UCZESTNICTWO**

1. W zawodach uczestniczą reprezentacje zaproszonych jednostek organizacyjnych Policji oraz służb mundurowych, zawodnikami wchodzącymi w skład reprezentacji mogą być funkcjonariusze i pracownicy cywilni.
2. Każdy uczestnik ponosi koszty opłaty startowej w wysokości 40 złotych płatnej na konto NSZZ Policjantów Zarządu Terenowego w Żywcu - Bank Spółdzielczy w Węgierskiej Górze nr **81 8131 0005 0018 0627 3000 0010** z dopiskiem „Ekstremalny Półmaraton Górskiego Służb Mundurowych” oraz z danymi zawodnika do dnia 12 maja 2017 roku.
3. Istnieje możliwość wykupienia dodatkowego bonu żywnościowego dla osób towarzyszących zawodnikowi za kwotę 10 zł. za osobę, płatnych wraz z wpisowym.

#### **VI. ZGŁOSZENIA**

Imienne zgłoszenia należy przesłać do Wydziału Doboru i Szkolenia KWP w Katowicach zgodnie z formularzem zgłoszeniowym fax resort. 851-15-41, fax miejski 32 200-15-41,

lub droga elektroniczną e-mail: [doboru-szkolenia@ka.policja.gov.pl](mailto:doboru-szkolenia@ka.policja.gov.pl) w terminie do dnia **12 maja 2017 roku** (dotyczy jedynie funkcjonariuszy Policji, którzy będą startować w zawodach w ramach szkolenia i doskonalenia zawodowego – w służbie).

Ponadto każdy zawodnik powinien dokonać indywidualnego zgłoszenia poprzez wypełnienie drogą elektroniczną formularza znajdującego się na stronie internetowej [www.bgtimesport.pl](http://www.bgtimesport.pl)

Blizszych informacji dotyczących zawodów udziela mł.asp. Jacek Michulec z Komendy Powiatowej Policji w Żywcu tel 733-373-007

## **VII. FORMA ZAWODÓW**

Półmaraton – bieg na dystansie 21,097 km (jedno okrążenie).

## **VIII. KLASYFIKACJA**

1. Indywidualna kobiet i mężczyzn:  
I grupa – do 35 lat  
II grupa – powyżej 35 lat
2. Drużynowa - zwycięża drużyna z najmniejszą liczbą punktów 1 miejsce = 1 pkt; 2m = 2 pkt; 3m = 3 pkt; itd, przy jednakowej liczbie punktów zwycięża zespół, którego pierwszy zawodnik był wyżej notowany, liczy się trzech pierwszych zawodników.

## **IX. NAGRODY**

1. Trzej najlepsi zawodnicy z każdej kategorii indywidualnej otrzymają pamiątkowe puchary i dyplomy.
2. Trzy najlepsze drużyny otrzymają pamiątkowe puchary i dyplomy.
3. Nagrody rzeczowe w zależności od pozyskania środków finansowych na ten cel.
4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg na mecie otrzymają pamiątkowy medal.
5. Przewiduje się wyróżnienia indywidualne w kategorii najlepszy policjant i najlepsza policjantka.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Na terenie parkingu w rejonie Hotelu Zimnik – Gm. Lipota w dniu 19 maja 2017 r. od godz. 8.00 będzie czynne biuro zawodów, gdzie będzie prowadzona weryfikacja zawodników.
2. Organizator zapewnia przygotowanie trasy biegu.
3. Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal, posiłek po biegu, wodę, napoje izotoniczne na trasie oraz mecie.
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi. Opłaty startowej nie można przenieść na innego zawodnika.
5. Każdy zawodnik posiada własny sprzęt sportowy – obuwie i ubiór do biegów terenowych.
6. W przypadku pracowników Policji i służb mundurowych podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na oświadczeniu o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w biegu i wyrażających zgodę na udział w nim na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru zawodów.  
W związku z tym winni ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
7. Policjanci biorą udział w zawodach w ramach szkolenia i doskonalenia zawodowego.
8. Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest posiadanie przez każdego uczestnika legitymacji służbowej oraz aktualnych badań lekarskich bez przeciwwskazań do wysiłku fizycznego (badania profilaktyczne).
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności cywilnej za ewentualne urazy zawodników i zniszczenia sprzętu sportowego.
10. W przypadku zgłoszenia się dużej ilości zawodników organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad i programu biegu.
11. Uczestnicy nie mogą zmieniać trasy biegu oraz zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie zawodów.
12. Limit na pokonanie trasy wynosi 4 godziny.
13. W kwestiach spornych lub nieprzewidzianych regulaminem decyduje organizator.

..... dnia .....

**NACZELNIK  
WYDZIAŁU DOBORU I SZKOLENIA  
KOMENDY WOJEWÓDZKIEJ POLICJI  
W KATOWICACH**

Dot.: Ekstremalnego Półmaratonu Górskiego Służb Mundurowych  
Żywiec - 19 maja 2017 roku

.....  
(nazwa jednostki organizacyjnej)

Zgłaszam do udziału w zawodach reprezentację w składzie:

L.p.	NAZWISKO i Imię uczestnika	rok urodzenia

.....  
Podpis Kierownika  
Jednostki/komórki Organizacyjnej